

RISOTTO ALLE VERDURE

Risotto mit leichtem Sommergemüse
 Risotto with summer vegetables
 Risotto aux légumes d'été

ZUTATEN

RISOTTO MIT MEDITERRANEM GEMÜSE, GEKOCHT, PASTEURISIERT.

Zutaten: Reis gegart (42%) (Avorio-Reis, Wasser), Gemüsepaprika (13%), Wasser, Weisswein, HartKÄSE, Zwiebeln (5%), Zucchini (5%), Karotten (3%), Auberginen (3%), SAHNE*, Rapsöl, Stärke, Speisesalz, Zucker, Tomatenmark, Knoblauch, Zitronensaft, Sonnenblumenöl, Kräuter, Gewürze, Gewürzextrakt. Kann Spuren von Gluten, Ei, Soja, Cashewnüssen, Sellerie und Senf enthalten. QEAMER kann allergene Spuren von anderen Fertiggerichten eintragen.

*CH: RAHM

INGREDIENTS

RISOTTO WITH MEDITERRANEAN VEGETABLES, COOKED, PASTEURIZED.

Ingredients: Rice cooked (42%) (Avorio rice, water), bell pepper (13%), water, white wine, hard CHEESE, onion (5%), courgette (5%), carrot (3%), aubergine (3%), CREAM, rapeseed oil, starch, table salt, sugar, tomato pulp, garlic, lemon juice, sunflower oil, herbs, spices, spice extract. May contain gluten, egg, soy, cashew nuts, celery and mustard. QEAMER may insert allergenic traces from other ready meals. Origin: with non-UK ingredients.

INGRÉDIENTS

RISOTTO AUX LÉGUMES MÉDITERRANÉENS, CUITES, PASTEURISÉES.

Ingrédients : Riz cuit (42%) (riz Avorio, eau), poivron (13%), eau, vin blanc, FROMAGE dur, oignons (5%), courgettes (5%), carottes (3%), aubergines (3%), CRÈME, huile de colza, amidon, sel de table, sucre, pulpe de tomate, ail, jus de citron, huile de tournesol, fines herbes, assaisonnement, extrait d'épices. Peut contenir de gluten, d'oeuf, de soja, de noix de cajou, de moutarde et de céleri. Le QEAMER peut laisser des traces d'allergènes provenant d'autres plats cuisinés.



DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE PRO 100G / AVERAGE NUTRITIONAL VALUE PER 100G / VALEURS NUTRITIVES MOYENNES POUR 100G

Energie / Energy / Énergie	465 kJ / 111 kcal
Fett / Fat / Matières grasses	3.7 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates / dont acides gras saturés	1.5 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate / Glucides	16.6 g
davon Zucker / of which sugars / dont sucres	1.1 g
Eiweiss / Protein / Protéines	2.3 g
Salz / Salt / Sel	1.8 g